

## Ablauf des Wochenendes

### Freitag

in der Zeit 16 bis 18 Uhr: Anreise zum persönlichen Ankommen und Begrüßung durch das Team auf dem Gelände,  
Zimmer kann bezogen werden  
18 Uhr Abendessen, gemeinsam an für uns eingeplanten Tischen, erste Begegnung mit allen Teilnehmenden  
19 Uhr Begrüßung und Anfangsritual für alle  
Im Anschluss Gruppenarbeit ca. bis 22 Uhr

### Samstag

Yoga Angebot in der Früh für alle, die mögen  
Frühstück

#### Gruppenarbeit

Mittagessen

PAUSE

Kaffeetrinken

#### Gruppenarbeit

Abendessen

Lichterspaziergang an die Ilmenau

im Anschluss: Abendliche Begegnung im großen Saal

### Sonntag

Yoga Angebot in der Früh für alle, die mögen  
Frühstück

Zimmer räumen

#### Gruppenarbeit

gemeinsames Abschlussritual für alle

danach Mittagessen und Abreise (ca.13 Uhr)

### Genauere Zeiten und Abläufe gibt es vor Ort

### Tagungsort

Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.

Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen

Klosterweg 4  
29549 Bad Bevensen

Tel.: 05821 955-0  
www.gsi-bevensen.org

## Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühr

### Anmeldung

an Verwaiste Eltern und Geschwister HH e.V. schriftlich auf beiliegendem Anmeldebogen bis zum 1.10.2024 (später aber gerne noch anfragen) per Post oder per Mail. Wir bestätigen die Anmeldung, eine Rechnung folgt später.

Bei einem Rücktritt nach dem 22.11.2024 müssen wir eine Ausfallgebühr von 50% berechnen. Bei Nichtteilnahme ohne Absage ist der volle Betrag zu zahlen.

### Kosten

Einzelperson	260€ / 190€*
Elternpaar	380€ / 280€*

\*Für Mitglieder der Verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V.

Studenten/Azubis bis 27 J. mit Nachweis 100€

Einzelzimmerzuschlag pro Person für beide Nächte insgesamt 40€.

Ermäßigung sowie finanzielle Unterstützung sind auf Anfrage möglich.

Bezahlung vor Beginn des Wochenendes auf das Konto der Verwaisten Eltern und Geschwister HH e.V. Eine Teilnahme ist nur bei vorherigem Zahlungseingang möglich!

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE84 2005 0550 1013 2120 20

Stichwort: 29.November- 1.Dezember 2024,  
Trauerwochenende

### Infos

Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.

Bogenstr.26, 20144 Hamburg

Tel.: 040-45 00 09 14

E-Mail: info@verwaiste-eltern.de



29. NOVEMBER  
BIS 1. DEZEMBER  
2024

# Begegnungen

EIN TRAUERWOCHELENDE

FÜR VERWAISTE ELTERN  
UND ERWACHSENE GESCHWISTER

IN BAD BEVENSEN



Liebe Mütter,  
liebe Väter,

eure geliebte Tochter/euer geliebter Sohn ist  
viel zu früh verstorben.

Liebe Geschwister,

ihr seid selbst erwachsen und eure Schwester/  
euer Bruder ist viel zu früh verstorben.

Das macht alle in der Familie sehr traurig – und obwohl  
ihr um denselben Menschen trauert, so kann doch der  
Weg damit umzugehen, sehr verschieden sein.

An diesem Wochenende darf es zu neuen Begegnungen  
kommen – mit sich und den eigenen Gefühlen, Begeg-  
nungen mit und in der Familie, Begegnungen mit ande-  
ren Trauernden, Begegnungen mit der Natur und der  
Kreativität.

In diesem Sinne lädt das Team der „Verwaisten Eltern und  
Geschwister“ euch herzlich nach Bad Bevensen ein.

Im Namen des Teams

Beate Budendorf  
Anja Paschen  
Horst Busch

zum glück  
gibt es menschen  
die in der lage sind  
mich mit meiner trauer  
auszuhalten  
durch ihr  
dasein  
und  
zuhören  
tragen sie mich  
und mit mir  
ein stück  
meiner trauer

Auszug aus einem Text von Manja Kautzner



Gruppen

#### **Erwachsene Geschwister**

In diese Gruppe ist jeder und jede ab 18 Jahren eingela-  
den, der oder die um Bruder oder Schwester trauert. Da-  
bei sind die Todesursachen unterschiedlich, ebenso der  
Zeitpunkt des Verlustes. Im vertrauensvollen Austausch  
mit anderen Betroffenen und im kreativen Gestalten wol-  
len wir uns gemeinsam an Eure Geschwister erinnern.

#### **Gemischte Elterngruppen**

Das Alter und die Todesursache der verstorbenen Kinder  
sind hier unterschiedlich. Wir möchten Müttern und  
Vätern den Raum geben, über ihre verstorbenen Kinder  
zu sprechen, sich über ihre Trauer und das veränderte  
Leben nach dem Tod auszutauschen und der Trauer auch  
im kreativen Tun zu begegnen. So werden eure Kinder  
an diesem Wochenende wieder spürbar und sichtbar mit  
dem, was sie in euch hinterlassen.

#### **Gruppe für Mütter und Väter nach dem Suizid ihres Kindes**

„Warum konntest du nicht mit uns weiterleben? Es bleiben  
so viele Fragen...!“ Diesen Fragen wollen wir uns stellen,  
miteinander Antworten suchen, uns austauschen und  
mitteilen. In vielfältigen Angeboten geben wir der Trauer  
um die verstorbenen Kinder Raum. Das Gespräch in der  
Gruppe ermöglicht Entlastung und gibt Halt und Kraft.

#### **Pilgergruppe für Eltern**

Wir machen uns für einen Tag auf den Weg in die Natur,  
kommen äußerlich wie innerlich in Bewegung, wechseln  
die Perspektiven im Vorübergehen. Jede und Jeder auf  
dem eigenen Trauerweg und doch gemeinsam. An den  
Tagen vor und nach der Wanderung wird es Gelegenheit  
zum Gespräch in der Runde geben. Nähere Infos zu dieser  
Gruppe über das Büro.