



Stillstand und Bewegung in der Trauer

Eine begleitete Wanderung über 14,5 km für
Verwaiste Geschwister ab 18 Jahren am Samstag, 31. August 2024

Diese Wanderung führt uns in gemütlichem Tempo durch den Sachsenwald und entlang der Bille. Wir nähern uns dem Thema Stillstand und Bewegung in der Trauer durch gemeinsamen Austausch und über kurze Impulse. Die Natur ist ein wunderbarer Raum um die Erinnerung an eure Geschwister lebendig werden zu lassen und darüber in Kontakt zu kommen. Eine kurze Etappe werden wir schweigend gehen um die Verbindung zum eigenen Erleben zu stärken. Zum Abschluss gibt es die Möglichkeit, die Wanderung bei Kaffee und Kuchen gemeinsam ausklingen zu lassen.

Die Strecke erfordert etwas Ausdauer, bequemes Schuhwerk, sowie wetterangepasste Kleidung.

Bitte bring eigene Verpflegung, Mücken- und Sonnenschutz sowie eine Sitzunterlage mit.

Trauerbegleiterin: Jana Riewe

Beginn und Ende: S-Bahn Haltestelle Aumühle (S2)

Zeitrahmen: 09.30 Uhr bis in den Nachmittag (genauere Infos nach Anmeldung, wenn die Teilnehmerzahl feststeht)

Kostenbeitrag: Für Mitglieder 20 Euro / Für Nichtmitglieder 25 Euro

Bitte den Betrag nach Bestätigung vorab überweisen auf das Konto: Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V. Haspa IBAN DE84 2005 0550 1013 2120 20, Stichwort: Wanderung Verwaiste Geschwister / 8040

Anmeldung: bis zum 31. Juli 2024 unter Tel: 040-45 000 914 oder info@verwaiste-eltern.de Die Wanderung findet ab 6 Personen statt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei ungünstiger Wetterlage wird die Wanderung verschoben.