

## Unsere Gruppe hat Platz!

Hallo, wir sind die *Sternis*, also die Sternkindergeschwistergruppe des Vereins „Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.“

Wir sind Jungs und Mädchen im Grundschulalter und unser kleines Geschwister ist vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben. Bei manchen von uns ist das passiert, bevor wir selbst auf der Welt waren, manche von uns haben es als „große“ Schwester oder Bruder miterlebt.

Mit unseren Trauerbegleiterinnen Silke und Nicole treffen wir uns zweimal im Monat. Dabei sprechen wir darüber, wie es ist, wenn Mama und Papa traurig sind und wie wir damit umgehen können. Wir erzählen von unserer eigenen Trauer und überlegen, wie lange man eigentlich traurig sein „darf“ und was uns sonst noch so beschäftigt.

Manche von uns haben schlechte Erfahrungen gemacht, wenn sie anderen von ihren verstorbenen Geschwistern erzählt oder gesagt haben, dass auch sie große Schwester oder Bruder sind. Das passiert in unserer Gruppe niemandem, denn wir alle wissen, dass auch verstorbene Geschwister einen Platz in unseren Herzen und in unseren Familien haben.

Bei unseren Gruppentreffen haben auch alle anderen Gefühle Raum, wie zum Beispiel Angst oder Wut und wir erfahren, dass diese von Menschen an unterschiedlichen Stellen gespürt werden können.

Das alles machen wir durch

**Lesen**  
**Erzählen**  
**Basteln**  
**Malen und**  
**Spielen**

*(und manchmal etwas naschen ;), aber psst...*



Wir sind ein bunter, lustiger Haufen und treffen uns **jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen und in den Hamburger Schulferien) von 16 bis 17:30 Uhr** im Gruppenraum des Vereins in der Bogenstraße 26 in 20144 Hamburg.

Wenn ihr Lust habt dazu zu kommen, meldet euch gerne unter:  
[040-450 009 14](tel:040-45000914) oder schreibt eine Mail an [info@verwaiste-eltern.de](mailto:info@verwaiste-eltern.de)

Wir freuen uns auf Euch ☺

*Silke und Nicole*